



Kanta-Hämeen
NEUROYHDISTYS



Kanta-Hämeen
NEUROYHDISTYS

Kanta-Hämeen neuroyhdistys ry on perustettu vuonna 1983. Yhdistyksen nimi oli aluksi Kanta-Hämeen MS -yhdistys. Yhdistys kuuluu jäsenenä Neuroliittoon.

Kanta-Hämeen neuroyhdistyksen kotipaikka on Hämeenlinna.

Toimialueena on Hämeenlinna, Hattula, Janakkala, Riihimäki, Hausjärvi ja Loppi.

Jäseniä yhdistyksessä on 336.

Kanta-Hämeen neuroyhdistyksen
tarkoituksena on edistää MS-tautia ja
harvinaista neurologista
sairautta (harnes)
sairastavien sekä heidän
läheistensä hyvinvointia.



Kanta-Hämeen neuroyhdistyksen toimintaan kuuluvat erilaiset tapahtumat, liikunta- ja vertaistukikerhot

”Jos ei elämä muuta opeta, niin hiljaa kävelemään” – kurssilla Raita huomasi, ettei kävele yksin





Kanta-Hämeen
NEUROYHDISTYS

Odotettuja ja toistuvia tapahtumia ovat Hyvän Olon Päivä syksyllä ja Hyvän Olon Ilta keväällä. Näissä tavataan tuttuja leppoisissa merkeissä

Vuosittain järjestetään myös ulkoilupäiviä ja vaikkapa museoretkiä.



Vertaisten joukossa on itse "vain ihminen"





Yhdistyksen vertaistukiryhmiä ovat: NeuroHarnes, Neuro-Martat&Martit, Konkarit ja Lammin Letkeät.

Näissä ryhmissä jutellaan, askarrellaan, liikutaan – ollaan tukena toisillemme.



Kanta-Hämeen
NEUROYHDISTYS

Yhteistä liikunnan riemua kuntosaliharjoittelun
ja vesijumpan muodoissa tarjoavat
Riksun reippaat, Riksun vireet,
Voutilan vetreet sekä Arielit ja Ahdit.





Kanta-Hämeen
NEUROYHDISTYS

Tule mukaan vaikka aluksi kokeilemaan toimintaa ja voit päättää haluatko jatkaa.

Jäsenenä saat ajankohtaista tietoa ja tukea sairauden eri vaiheissa.

Lisäksi jäsenenä saat Neuroliton julkaiseman neurologisen aikakauslehden Avaimen. Viisi kertaa vuodessa.



Kanta-Hämeen
neuroyhdistys

Yhteistä toimintaa
45 vuotta