

HYVÄN OLON PÄIVÄ

La 1.12.2018

Tervetuloa viettämään kanssamme
Hyvän Olon Päivää

**Ammattiopisto Tavastia, S-rakennus
Taimistontie 12, Hämeenlinna**



12.00 Tervetuloa
Puheenjohtaja Pia-Nina Mohr



12.10 AIVOT JA UNI
Uniprofessori, neurologi Markku Partinen



13.30 HYVÄN OLON LOUNAS



14.30 PEILI JA SEN TOTUUS. OMAN
ELÄMÄN KOHTAAMINEN. SE KUN EI
OLE UNTA.

Aivoinfarktista kuntoutunut
urheilutoimittaja Kaj Kunnas



Päivä päättyy n. klo 16.00



**Sitovat ilmoittautumiset 23.11.
mennessä**

**Paula Helin p. 040 515 9608,
pulahelin@gmail.com**

järj. Kanta-Hämeen neuroyhdistys



Ajo-ohjeet Hyvän Olon Päivään:

Ammattiopisto Tavastia, uusi S-rakennus,
Taimistontie 12.

Kaksi vaihtoehtoa: Taimistontietä tullessa takseja
voi pyytää ajamaan pääovelle asti. Jos liikkuminen on
helppoa, niin auton voi jättää mäessä olevalle
parkkipaikalle.

Toinen vaihtoehto on Hattelmalantieltä Ohratien
päähän asti ja siellä olevalle parkkipaikalle.

Päivän omavastuut:

Päivän omavastuu jäsenille on 15€ ja muille 25€.
Sisältää ohjelman ja lounaan.

Kuljetus hissibussilla:

Yhteiskuljetus Riihimäeltä:

Lähtö klo 11.00 ABC Riihimäki, paluu n. klo 17. Hinta
10€.

Muista mainita kyydin tarpeesta, kun ilmoittaudut.

**Huikeat luennoitsijat paikalla,
lämpimästi tervetuloa!!**